

ACTIVITÉS GRATUITES _ PROPOSÉES PAR LES PRESTATAIRES YVERDONNOIS DU SPORT, DE LA FORME ET DU BIEN-ÊTRE

JUILLET

LUNDI 04 JUILLET ■ 10H – 15H
COACHING
INITIATIONS // ADOS-ADULTES-SENIORS
♀ AV. HALDIMAND 103, 2^e ÉTAGE
INVICTUS REALISATIONS SA

SAMEDI 09 JUILLET ■ 15H – 19H
JEUX PARENTS-ENFANTS
ANIMATIONS // DÈS LA MARCHÉ – 5 ANS
♀ PISCINE PLEIN AIR
MINIMOVE

MERCREDI 13 JUILLET ■ 15H – 15H15
LE COFFRE À HISTOIRES
LECTURE // ENFANTS
♀ PISCINE PLEIN AIR
BIBLIOTHÈQUE

MERCREDI 20 JUILLET ■ 14H – 18H
ACTIVITÉS DIVERSES ADOS
ANIMATIONS // ADOS
♀ PISCINE PLEIN AIR
SECTEUR JEUNESSE JECOS

MARDI 26 JUILLET ■ 10H30 – 11H20
SMOVEY
COURS COLLECTIF // ADOS-ADULTES-SENIORS
♀ PLAGE (RDV PARKING RESTAURANT)
ISAFORME

MARDI 05 JUILLET ■ 10H30 – 11H20
SMOVEY
COURS COLLECTIF // ADOS-ADULTES-SENIORS
♀ PLAGE (RDV PARKING RESTAURANT)
ISAFORME

SAMEDI 09 JUILLET ■ 15H – 19H
AÏKIDO
COURS COLLECTIF // ADOS-ADULTES
♀ PISCINE PLEIN AIR
AÏKIDO YVERDON-LES-BAINS

JEUDI 14 JUILLET ■ 10H – 15H
COACHING
INITIATIONS // ADOS-ADULTES-SENIORS
♀ AV. HALDIMAND 103, 2^e ÉTAGE
INVICTUS REALISATIONS SA

MERCREDI 20 JUILLET ■ 16H – 19H
AVIRON
INITIATIONS-DÉMOS. // TOUT PUBLIC
♀ AVIRON CLUB, QUAI DE NOGENT 6
UNION NAUTIQUE YVERDON

JEUDI 28 JUILLET ■ 10H-15H
COACHING
INITIATIONS // ADOS-ADULTES-SENIORS
♀ AV. HALDIMAND 103, 2^e ÉTAGE
INVICTUS REALISATIONS SA

MERCREDI 06 JUILLET ■ 16H – 19H
AVIRON
INITIATIONS – DÉMOS. // TOUT PUBLIC
♀ AVIRON CLUB, QUAI DE NOGENT 6
UNION NAUTIQUE YVERDON

LUNDI 11 JUILLET ■ 10H – 15H
COACHING
INITIATIONS // ADOS-ADULTES-SENIORS
♀ AV. HALDIMAND 103, 2^e ÉTAGE
INVICTUS REALISATIONS SA

JEUDI 14 JUILLET ■ 18H30 – 20H
AÏKIDO
COURS COLLECTIF // ADOS-ADULTES
♀ DOJO AÏKIDO, CHAMPS-LOVATS 11, BOX 25
AÏKIDO YVERDON-LES-BAINS

JEUDI 21 JUILLET ■ 10H – 11H
NÉ POUR LIRE
LECTURE PARENTS-ENFANTS // 0-4 ANS
♀ PISCINE PLEIN AIR
BIBLIOTHÈQUE

JEUDI 28 JUILLET ■ 18H – 19H
MARCHE ACTIVE+
COURS COLLECTIF // ADOS-ADULTES-SENIORS
♀ PARC DU CASTRUM
CŒUR LÉGER

MERCREDI 06 JUILLET ■ 14H – 18H
ACTIVITÉS DIVERSES ADOS
ANIMATIONS // ADOS
♀ PISCINE PLEIN AIR
SECTEUR JEUNESSE JECOS

MARDI 12 JUILLET ■ 18H30 – 20H
AÏKIDO
COURS COLLECTIF // ADOS-ADULTES
♀ DOJO AÏKIDO, CHAMPS-LOVATS 11, BOX 25
AÏKIDO YVERDON-LES-BAINS

18 JUILLET ■ 10H – 15H
COACHING
INITIATIONS // ADOS-ADULTES-SENIORS
♀ AV. HALDIMAND 103, 2^e ÉTAGE
INVICTUS REALISATIONS SA

JEUDI 21 JUILLET ■ 10H – 15H
COACHING
INITIATIONS // ADOS-ADULTES-SENIORS
♀ AV. HALDIMAND 103, 2^e ÉTAGE
INVICTUS REALISATIONS SA

SAMEDI 06 AOÛT ■ 15H – 19H
JEUX PARENTS-ENFANTS
ANIMATIONS // DÈS LA MARCHÉ – 5 ANS
♀ PISCINE PLEIN AIR
MINIMOVE

AOÛT

MARDI 02 AOÛT ■ 10H30 – 11H20
SMOVEY
COURS COLLECTIF // ADOS-ADULTES-SENIORS
♀ PLAGE (RDV PARKING RESTAURANT)
ISAFORME

LUNDI 08 AOÛT ■ 18H30 – 19H30
VOLLEY
INITIATIONS // ADOS-ADULTES
♀ PARC DES RIVES (TERRAIN BEACH VOLLEY)
VBC EBURD

JEUDI 11 AOÛT ■ 14H – 15H
MARCHE ACTIVE+
COURS COLLECTIF // ADOS-ADULTES-SENIORS
♀ PARC DU CASTRUM
CŒUR LÉGER

MARDI 16 AOÛT ■ 14H30 – 15H30
YOGA
COURS COLLECTIF // ADOS-ADULTES-SENIORS
♀ PARC DU CASTRUM
CENTRE DE YOGA LA ROSELIÈRE

JEUDI 18 AOÛT ■ 18H30 – 20H
AÏKIDO
COURS COLLECTIF // ADOS-ADULTES
♀ DOJO AÏKIDO, CHAMPS-LOVATS 11, BOX 25
AÏKIDO YVERDON-LES-BAINS

JEUDI 04 AOÛT ■ 8H30 – 9H30
MARCHE ACTIVE+
COURS COLLECTIF // ADOS-ADULTES-SENIORS
♀ PARC DU CASTRUM
CŒUR LÉGER

MARDI 09 AOÛT ■ 10H30 – 11H20
SMOVEY
COURS COLLECTIF // ADOS-ADULTES-SENIORS
♀ PLAGE (RDV PARKING RESTAURANT)
ISAFORME

JEUDI 11 AOÛT ■ 18H30 – 20H
AÏKIDO
COURS COLLECTIF // ADOS-ADULTES
♀ DOJO AÏKIDO, CHAMPS-LOVATS 11, BOX 25
AÏKIDO YVERDON-LES-BAINS

MARDI 16 AOÛT ■ 18H30 – 20H
AÏKIDO
COURS COLLECTIF // ADOS-ADULTES
♀ DOJO AÏKIDO, CHAMPS-LOVATS 11, BOX 25
AÏKIDO YVERDON-LES-BAINS

JEUDI 04 AOÛT ■ 10H – 15H
COACHING
INITIATIONS // ADOS-ADULTES-SENIORS
♀ AV. HALDIMAND 103, 2^e ÉTAGE
INVICTUS REALISATIONS SA

MARDI 09 AOÛT ■ 18H30 – 20H
AÏKIDO
COURS COLLECTIF // ADOS-ADULTES
♀ DOJO AÏKIDO, CHAMPS-LOVATS 11, BOX 25
AÏKIDO YVERDON-LES-BAINS

SAMEDI 13 AOÛT ■ 15H – 19H
AÏKIDO
COURS COLLECTIF // ADOS-ADULTES
♀ PISCINE PLEIN AIR
AÏKIDO YVERDON-LES-BAINS

MERCREDI 17 AOÛT ■ 14H30 – 15H30
YOGA
COURS COLLECTIF // ADOS-ADULTES-SENIORS
♀ PLAGE (RDV PARKING RESTAURANT)
CENTRE DE YOGA LA ROSELIÈRE

JEUDI 04 AOÛT ■ 18H – 19H
MARCHE ACTIVE+
COURS COLLECTIF // ADOS-ADULTES-SENIORS
♀ PARC DU CASTRUM
CŒUR LÉGER

MERCREDI 10 AOÛT ■ 15H – 19H
ANIMATIONS POUR ENFANTS
ANIMATIONS // ENFANTS
♀ PISCINE PLEIN AIR
LES MAM'Y

DIMANCHE 14 AOÛT ■ 15H – 19H
FOOTBALL AMÉRICAIN
INITIATIONS – DÉMOS. // ADOS-ADULTES
♀ PLAGE (RDV PARKING RESTAURANT)
AMERICAN FOOTBALL CLUB YVERDON DUCS

MERCREDI 17 AOÛT ■ 16H – 19H
AVIRON
INITIATIONS-DÉMOS. // TOUT PUBLIC
♀ AVIRON CLUB, QUAI DE NOGENT 6
UNION NAUTIQUE YVERDON

SAMEDI 06 AOÛT ■ 15H – 19H
JEUX PARENTS-ENFANTS
ANIMATIONS // DÈS LA MARCHÉ – 5 ANS
♀ PISCINE PLEIN AIR
MINIMOVE

MERCREDI 10 AOÛT ■ 16H – 19H
AVIRON
INITIATIONS-DÉMOS. // TOUT PUBLIC
♀ AVIRON CLUB, QUAI DE NOGENT 6
UNION NAUTIQUE YVERDON

LUNDI 15 AOÛT ■ 10H – 15H
COACHING
INITIATIONS // ADOS-ADULTES-SENIORS
♀ AV. HALDIMAND 103, 2^e ÉTAGE
INVICTUS REALISATIONS SA

MERCREDI 17 AOÛT ■ 18H30 – 19H30
VOLLEY
INITIATIONS // ADOS-ADULTES
♀ PARC DES RIVES (TERRAIN BEACH VOLLEY)
VBC EBURD

LUNDI 08 AOÛT ■ 10H – 15H
COACHING
INITIATIONS // ADOS-ADULTES-SENIORS
♀ AV. HALDIMAND 103, 2^e ÉTAGE
INVICTUS REALISATIONS SA

JEUDI 11 AOÛT ■ 10H – 15H
COACHING
INITIATIONS // ADOS-ADULTES-SENIORS
♀ AV. HALDIMAND 103, 2^e ÉTAGE
INVICTUS REALISATIONS SA

MARDI 16 AOÛT ■ 10H30 – 11H20
SMOVEY
COURS COLLECTIF // ADOS-ADULTES-SENIORS
♀ PLAGE (RDV PARKING RESTAURANT)
ISAFORME

JEUDI 18 AOÛT ■ 10H – 15H
COACHING
INITIATIONS // ADOS-ADULTES-SENIORS
♀ AV. HALDIMAND 103, 2^e ÉTAGE
INVICTUS REALISATIONS SA

LES PARCS YVERDONNOIS S'ANIMENT !

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Avec des cours collectifs gratuits et tout public proposés par l'initiative Santé ActYu en partenariat avec Urban Training

JEUDI 07 JUILLET ■ 18H30 – 19H30
YOGA
♀ PLAGE (RDV PARKING RESTAURANT)

DIMANCHE 31 JUILLET ■ 10H30-11H30
CUISSES-ABDOS-FESSIERS
♀ PARC ROBERT-HAINARD

DIMANCHE 10 JUILLET ■ 10H30 – 11H30
ZUMBA
♀ PLAGE (RDV PARKING RESTAURANT)

JEUDI 04 AOÛT ■ 18H30 – 19H30
CROSS TRAINING
♀ PARC QUATRE-MARRONNIERS

JEUDI 14 JUILLET ■ 18H30 – 19H30
CROSS TRAINING
♀ PARC D'ENTREMONT

DIMANCHE 07 AOÛT ■ 10H30 – 11H30
CUISSES-ABDOS-FESSIERS
♀ PARC QUATRE-MARRONNIERS

DIMANCHE 17 JUILLET ■ 10H30 – 11H30
PILOXING
♀ PARC D'ENTREMONT

JEUDI 11 AOÛT ■ 18H30 – 19H30
YOGA
♀ PARC MENHIRS DE CLENDY

JEUDI 21 JUILLET ■ 18H30 – 19H30
CROSS TRAINING
♀ PARC COLLÈGE RUE DE MONTAGNY

DIMANCHE 14 AOÛT ■ 10H30 – 11H30
CROSS TRAINING
♀ PARC MENHIRS DE CLENDY

DIMANCHE 24 JUILLET ■ 10H30-11H30
CUISSES-ABDOS-FESSIERS
♀ PARC COLLÈGE RUE DE MONTAGNY

JEUDI 18 AOÛT ■ 18H30 – 19H30
CROSS TRAINING
♀ PARC PIERRE-DE-SAVOIE

JEUDI 28 JUILLET ■ 18H30-19H30
YOGA
♀ PARC ROBERT-HAINARD

DIMANCHE 21 AOÛT ■ 10H30 – 11H30
ZUMBA
♀ PARC DES RIVES (À CÔTÉ DU SKATEPARK)

① *Entraînements urbains gratuits avec Urban Training du 2 mai au 28 novembre tous les lundis. Départs à 18H00 ou 19H00 de la Place Pestalozzi.*

Informations et inscriptions sur urban-training.ch

UN GESTE POUR TA SANTÉ ET TA PLANÈTE

DIMANCHE 21 AOÛT DE 9H30 À 12H
PLOGGING
♀ PARC DES RIVES (À CÔTÉ DU SKATEPARK)
GRATUIT – POUR TOUTES ET TOUS

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS SUR URBAN-PLOGGING.CH

SANS INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Cours proposés par l'initiative Santé ActYu

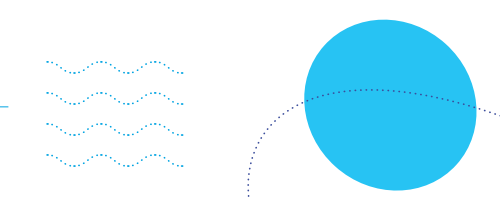
LUNDIS ■ 12H30 – 13H
AQUA CARDIO
ADOS-ADULTES
04.07 / 11.07 / 18.07 / 25.07 / 08.08 / 15.08 /

MARDIS ■ 19H – 19H45
AQUA GYM
TOUT PUBLIC
05.07 / 12.07 / 19.07 / 26.07 / 2.08 / 09.08 / 16.08 /

MERCREDIS ■ 12H15 – 13H
AQUA JEUX-COORDINATION
TOUT PUBLIC
06.07 / 13.07 / 20.07 / 27.07 / 03.08 / 10.08 / 17.08 /

JEUDIS ■ 12H15 – 13H
AQUA PILATES
TOUT PUBLIC
07.07 / 14.07 / 21.07 / 28.07 / 4.08 / 11.08 / 18.08 /

VENDREDIS ■ 12H15 – 13H
AQUA CIRCUIT
TOUT PUBLIC
08.07 / 15.07 / 22.07 / 29.07 / 5.08 / 12.08 / 19.08 /



i *Le tarif d'entrée à la piscine donne accès aux cours*

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Tarifs, informations et inscriptions auprès des organisateurs santeactyv.ch/activitesvacancesete

4 – 8 JUILLET ■ 7H30 – 17H30
VACANCES ACTYV
4-16 ANS
SPORTYCAMP
sportycamps.ch

8 – 12 AOÛT ■ 7H30 – 17H30
VACANCES ACTYV
4-16 ANS
SPORTYCAMP
sportycamps.ch

4 – 8 JUILLET ■ 9H – 17H
SUMMER CAMP RUGBYTOTS
3½ – 7 ANS
RUGBYTOTS
rugbytots.ch

8 – 12 AOÛT ■ 9H – 16H30
CAMPS FOOTBALL
6-13 ANS
YVERDON SPORT
yverdonssport.ch/yiscamp

11 – 15 JUILLET ■ 7H30 – 17H30
VACANCES ACTYV
4-16 ANS
SPORTYCAMP
sportycamps.ch

15 – 19 AOÛT ■ 7H30 – 17H30
VACANCES ACTYV
4-16 ANS
SPORTYCAMP
sportycamps.ch

11 – 15 JUILLET ■ 9H – 16H30
CAMPS FOOTBALL
6-13 ANS
YVERDON SPORT
yverdonssport.ch/yiscamp

AUTRES ACTIVITÉS POUR BOUGER DURANT L'ÉTÉ

HORS PROGRAMME ACTYV ÉTÉ

7 JUILLET – 3 SEPTEMBRE

LA DÉRIVÉE
Tout public • Parc des rives
↳ laderivee.ch

30 JUILLET – 30 AOÛT

PUMPTRACK
Tout public • Stade d'athlétisme, zone terrains de basket
↳ santeactyv.ch/installationsete

SAMEDI 20 AOÛT

URBAN PROJECT
Tout public • Parc des rives
↳ facebook.com/urbanproject2

ActYu été
3 JUILLET – 21 AOÛT

UN ÉTÉ
AUX COULEURS
DE L'ACTIVITÉ
PHYSIQUE

