

### Prestataires de l'activité physique, du bien-être et de la santé à Yverdon-les-Bains

Domaine	Public cible (genre)	Public cible (âge)	Entité	Lieu/x de l'activité	Site internet/Réseaux sociaux	Adresse email	Téléphone
Mouvement et détente	Tout public	Enfants 4-12 Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Angela Santini Beun	En extérieur à Yverdon-les-Bains Sur site (?) 1400 Yverdon-les-Bains	-	asabeun@gmail.com	024 425 29 77 077 521 63 43
Eveil sportif	Tout public	Petite enfance	Babynton	Centre de badminton, avenue des Sports 15, 1400 Yverdon-les-Bains	https://badmintonyverdon.ch/babynton/	ornidumartheray@bluewin.ch	024 426 27 21 076 497 05 50
Sport-loisir	Tout public	Enfants 4-12 Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Ballpark	Rue Edouard Verdan 4, 1400 Yverdon-les-Bains	www.jumpark.ch	ballpark@jumpark.ch	024 446 15 15
Gym douce, basée sur l'activité du plancher pelvien	Tout public	Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Belgym	Rue des Philosophes 5, 1400 Yverdon-les-Bains	belgym.com	info@belgym.com	079 475 15 54
Danse Zumba Fitness	Tout public	Enfants 4-12 Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65	Booj sàrl	Rue d'Orbe 9, 1400 Yverdon-les-Bains	www.booj.ch	ludo@booj.ch	076 535 38 39
Dietétique	Tout public	Enfants 4-12 Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Cabinet de diététicienne Nicole Held	Rue des Pêcheurs 8a, 1400 Yverdon-les-Bains	www.nicoleheld.ch		079 455 40 03
Physiothérapie	Tout public	Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Cabinet des Remparts 20	Rue des Remparts 20, 1400 Yverdon-les-Bains	https://www.cabinet-des-remparts.ch	cabinetdesremparts@hotmail.com	024 426 12 11
Hatha Yoga	Tout public	Petite enfance Enfants 4-12 Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Carmen Gruet	Espace Yoga Rue du Four 2, 1400 Yverdon-les-Bains	www.espaceyoga.ch	contact@espaceyoga.ch	079 247 33 81
Coaching de groupe Small group Personal Training Cross training CAF Circuit training Abdos Renforcement Core Training HIIT	Tout public	Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Le Coin Coaching	Rue Edouard Verdan 4, 1400 Yverdon-les-Bains	le_coin_coaching sur www.instagram.com	lecoincoaching@hotmail.com	076 514 19 25
Pilates au sol Pilates sur appareil	Tout public	Enfants 4-12 Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Centre de bien être Roberta	Champs Lovats 11, 1400 Yverdon-les-Bains	centrebienetre-roberta.ch	roberta.verratti@gmail.com	079 622 07 71
Yoga	Tout public	Enfants 4-12 Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Centre de Yoga La Roselière	Rue de la Roselière 3, 1400 Yverdon-les-Bains	www.ecole-de-yoga.ch	viviane@ecole-de-yoga.ch	078 860 89 85
Equitation	Tout public	Petite enfance Enfants 4-12 Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65	Centre Équestre d'Yverdon-les-Bains	Centre équestre, rue des Moulins 200, 1400 Yverdon-les-Bains	www.centreequestreyverdon.ch	stephanie.studer@ceyverdon.ch	079 855 25 25
Yoga	Tout public	Enfants 4-12 Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Centre Yoga Devanand	Avenue de Grandson 48, 1400 Yverdon-les-Bains	www.mantrayoga.ch	info@mantrayoga.ch	024 420 18 10
Aqua gym Aqua fit AquaWell	Tout public	Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Corinne Besançon	Centre thermal, avenue des Bains 22, 1400 Yverdon-les-Bains	-	corinnebesancon@gmail.com	079 503 22 78

### Prestataires de l'activité physique, du bien-être et de la santé à Yverdon-les-Bains

Domaine	Public cible (genre)	Public cible (âge)	Entité	Lieu/x de l'activité	Site internet/Réseaux sociaux	Adresse email	Téléphone
Piloxing Pilates	Tout public	Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Del'tonic	Avenue Haldimand 21, 1400 Yverdon-les-Bains	deltonic.club	pilates@deltonic.club	077 436 64 36
Danse Pilates	Tout public	Petite enfance Enfants 4-12 Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Ecole Art Dance	Avenue des Sports 5, 1400 Yverdon-les-Bains	www.artdance.ch	info@artdance.ch	024 425 13 21
Danse	Tout public	Enfants 4-12 Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65	Ecole Espace-Danse	Avenue des Sports 14, 1400 Yverdon-les-Bains	www.espace-danse.ch	ceandrine.cabrera@espace-danse.ch	076 349 29 79
Pole Dance Piloxing Pilates Yoga Cross Training Souplesse Full Body Renforcement Cuisses-Abdos-Fessiers Cerceau aérien Gym posturale Gym homme Mouvements spiralés Ateliers périnée Shiatsu	Féminin (filles/femmes)	Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70	Ecole Pole-Emotion Sàrl	Avenue de Grandson 48, 1400 Yverdon-les-Bains	www.pole-emotion.ch	info@pole-emotion.ch	024 436 23 69
	Tout public	Adultes 25-65 Seniors 60-70	Elan de Vie	Rue des Philosophes 5, 1400 Yverdon-les-Bains Rue Pestalozzi 11, 1400 Yverdon-les-Bains	www.elandevie.ch	christine.dufey@bluewin.ch	079 211 25 31
Kundalini Yoga	Tout public	Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65	Energie de Vie	Centre de Thérapies du Lac, rue du Lac 6, 1400 Yverdon-les-Bains	energie-de-vie.ch	joelle@energie-de-vie.ch	079 583 10 63
Méthode Feldenkrais	Tout public	Petite enfance Enfants 4-12 Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Espace pour une Présence Créative	Rue du Châtelard 10, 1400 Yverdon-les-Bains Thérapie du Lac, rue du Lac 9, 1400 Yverdon les bains	http://espacefeldenkraisyverdon.ch/	g.renaud@optware.ch	076 395 10 68
Hatha Yoga Iyengar Yoga Vinyasa Yoga Yoga Parents et Enfants Yin Yoga Méditation	Tout public	Enfants 4-12 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70	Espace Yoga	Rue du Four 2, 1400 Yverdon-les-Bains	www.espaceyoga.ch	contact@espaceyoga.ch	-
Santé Activité Physique Physiothérapie Course à pied	Tout public	Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Esprit Sport Physiothérapie Yverdon	Rue des Pêcheurs 7, 1400 Yverdon-les-Bains	www.esp-y.ch	info@esp-y.ch	024 426 02 93
Sport et santé	Tout public	Enfants 4-12 Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25	Fondation USCADE	Piscine couverte d'Yverdon et salle de gymnastique	uscade.org		021/ 729.01.11
Gym parents-enfants	Tout public	Petite enfance	Gym Moustik	Locaux de Pole Emotion, avenue de Grandson 48, 1400 Yverdon-les-Bains	we.gymmoustik.ch	bzzz@gymmoustik.ch	076 440 55 03
Cuisses-abdos-fessiers Cross training Gym seniors Gym du dos Indoor cycling Pilates Yoga Aqua-gym Bébés nageurs Ecole de natation	Tout public	Petite enfance Enfants 4-12 Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Hôtel et Centre Thermal - Espace forme	Avenue des Bains 22, 1400 Yverdon-les-Bains	www.bainsyverdon.ch	info@bainsyverdon.ch	024 424 64 64
Activités Physiques Fonctionnelles Santé Coaching privé	Tout public	Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Invictus Realisations SA / Invictus Studio Coaching privé Sportif Santé	Avenue Haldimand 103, 1400 Yverdon-les-Bains	https://www.invictus-studio.ch/	coaching@invictus-studio.ch	024 423 30 00 079 266 31 26

### Prestataires de l'activité physique, du bien-être et de la santé à Yverdon-les-Bains

Domaine	Public cible (genre)	Public cible (âge)	Entité	Lieu/x de l'activité	Site internet/Réseaux sociaux	Adresse email	Téléphone
Marche Nordic walking Smovey walk Smovey gym Gym plancher pelvien Prévention des chutes	Tout public	Enfants 4-12 Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Isaforme	En extérieur et près-du-Lac 30b, 1400 Yverdon-les-Bains	-	isaforme@bluewin.ch	079 213 67 90
Course à pied Marche	Tout public	Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Je Cours Pour Ma Forme	Yverdon + 20 autres communes de Suisse Romande	www.lesprogrammesdelaforme.com	info-suisse@lesprogrammesdelaforme.com	+33 6 07 03 08 13
Sport-loisir	Tout public	Enfants 4-12 Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Jumpark - trampoline indoor	Rue Edouard Verdan 4, 1400 Yverdon-les-Bains	www.jumpark.ch	info@jumpark.ch	024 446 15 15
Danse	Tout public	Petite enfance Enfants 4-12 Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	K'Danse	Rue des Prés-du-Lac 30b, 1400 Yverdon-les-Bains	www.kdanse.ch	info@kdanse.ch	079 623 65 19
Grimpe	Tout public	Enfants 4-12 Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25	La Grotte Sàrl	En extérieur et salle de bloc "La Chapelle", rue des Champs-Lovats 7, 1400 Yverdon-les-Bains	www.lagrotte.biz	info@lagrotte.biz	024 426 12 79
CrossFit	Tout public	Enfants 4-12 Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70	Mayama CrossFit Sàrl	En extérieur et rue des Prés-du-Lac 36, 1400 Yverdon-les-Bains	www.mayamacrossfit.ch	info@mayamacrossfit.ch	024 445 80 96
Gym parents-enfants	Tout public	Petite enfance	MiniMove - Fondation IdéesSport	Salle de gymnastique du collège des rives, Rue de l'Arsenal 14, 1400 Yverdon-les-Bains	www.ideesport.ch/fr/projekt/minimove-yverdon-les-bains/	manon.schluchin@ideesport.ch	062 286 01 65
Zumba Qi Gong Self défense Rythmique Jaques Dalcroze	Tout public	Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Mouvement des Aînés Vaud	Diverses salles à Yverdon-les-Bains	www.mda-vaud.ch	nord-vaudois@mda-vaud.ch	024 426 11 61
Marche Roller	Tout public	Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Multi-sports.ch / RocAlpes	En extérieur à Yverdon-les-Bains	www.multi-sports.ch	info@multi-sports.ch	024 425 58 02
AquaBiking	Tout public	Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70	Nadine Dombald	Rue d'Orbe 16, 1400 Yverdon-les-Bains	www.facebook.com/aquabikegrandson	ditidine@bluemail.ch	076 574 55 76
Camp multisports	Tout public	Enfants 4-12	National Sports Camp	Yverdon les Bains, Centre sportif les Isles	nscamp.ch	proserens@nscamp.ch	078 858 12 12
Course à pied Renforcement	Tout public	Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70	Nico/Running	En extérieur à Yverdon-les-Bains	www.nicorunning.ch	info@nicorunning.ch	079 279 28 29
Activités physiques adaptées	Tout public	Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Perceptio Cibus	Rue du Canal 11, 1400 Yverdon-les-Bains	www.perceptiocibus.org	info@perceptiocibus.org	079 333 74 84
Pilates	Tout public	Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Pilates Santé Yverdon	Locaux K'Danse, prés-du Lac 30b, 1400 Yverdon-les-Bains	https://www.pilatesanteyverdon.ch	annelisegraf@keetch.ch	079 398 43 14
Danse Prévention des chutes Cyclisme Soufflerie	Tout public	Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Pro Senectute Vaud	En extérieur et intérieure à Yverdon-les-Bains	www.vd.prosenectute.ch	info@vd.prosenectute.ch	021 646 17 21
Fitness	Tout public	Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Red-Y Fitness Sàrl	Salle de Fitness, avenue de Grandson 62b, 1400 Yverdon-les-Bains	www.redyfitness.ch	info@redyfitness.ch	024 446 26 36
Qi-Gong Tai-chi-chuan	Tout public	Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Renaissance du Tao	Quai de Nogent 5, 1400 Yverdon-les-Bains	www.renaissance-tao.ch	info@renaissance-tao.ch	078 734 34 71
Pilates Fitness Renforcement Souplesse	Tout public	Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Sandra Keusen	Studio Pilates, champs Lovats 21, 1400 Yverdon-les-Bains	-	sandrabush2003@yahoo.com	

### Prestataires de l'activité physique, du bien-être et de la santé à Yverdon-les-Bains

Domaine	Public cible (genre)	Public cible (âge)	Entité	Lieu/x de l'activité	Site internet/Réseaux sociaux	Adresse email	Téléphone
Hatha Yoga Yoga thérapie	Tout public	Adultes 25-65	Sonia Deriaz Gandema	Y-Parc, rue Gallée 15, 1400 Yverdon-les-Bains	www.yoga-yverdon.com	soniaderiaz@bluewin.ch	024 481 41 62
Pilates Gym forme	Tout public	Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70	Studio Pilates	Champs Lovats 21, 1400 Yverdon-les-Bains	www.studio-pilates.ch	nicole@studio-pilates.ch	079 531 42 79
Tai-Chi-Chuan	Tout public	Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70	Tajji du Chaudron	En extérieur à Yverdon-les-Bains	www.tajjiduchaudron.ch	chschatortue@bluewin.ch	078 627 11 21
Dance aérobics Renforcement musculaire Dance chorégraphié pour enfants	Féminin (filles/femmes)	Petite enfance Enfants 4-12 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70	The Dance Aerobics Compagny	Maison de Paroisse, rue Pestalozzi 6, 1400 Yverdon-les-Bains Salle Pôle Danse, avenue de Grandson 48, 1400 Yverdon-les-Bains	www.danceaerobics.com		021 312 56 11
Prévention et promotion de la santé	Tout public	Petite enfance Enfants 4-12 Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Unisanté	Rue du Pré 2, 1400 Yverdon-les-Bains	http://www.espace-prevention.ch/les-cours/?_stf_site=nord-vaudois-broye	prevention.nordvaudois@prosv.ch	021 545 13 00
Promotion de la santé	Tout public	Seniors 60-70 Seniors 70+	Unisanté	Yverdon, salle de rythmique du collège du Cheminet	www.ca-marche.ch	pasapas@ca-marche.ch	021 623 37 54
Sport et santé	Tout public	Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Urban Training	Yverdon-les-Bains	www.urban-training.ch	administration@urban-training.ch	078 673 85 03
Coaching sportif Nordic propulsing	Tout public	Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Vitasonic	A domicile et en extérieur à Yverdon-les-Bains	www.vitasonic.ch	nadia@vitasonic.ch	
Coaching sportif	Féminin (filles/femmes)	Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65	Vivre ma vie en couleurs	A domicile et en extérieur à Yverdon-les-Bains	www.vivre-ma-vie-en-couleurs.ch	info@vivre-ma-vie-en-couleurs.ch	078 853 09 36
Coaching sportif Tests d'efforts Course à pied	Tout public	Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65	VO2 Sport	En extérieur et chaussée de Treycovagnes 10e, 1400 Yverdon-les-Bains	www.vo2sport.ch	info@vo2sport.ch	024 445 69 79
Yoga	Tout public	Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Yoga Yverdon	Y-Parc, rue Gallée 15, 1400 Yverdon-les-Bains	www.yoga-yverdon.com	martine.bovard@gmail.com	078 842 20 53
Pédalo Stand up paddle Kayak Windsurf	Tout public	Enfants 4-12 Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Y-Plage	Chemin des Grèves de Clendy 20, 1400 Yverdon-les-Bains	www.nauticcenter.ch	info@nauticcenter.ch	079 394 94 00
Voile	Tout public	Enfants 4-12 Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Y-Voile	Promenade René Berthoud, 1400 Yverdon-les-Bains	http://y-voile.ch	info@y-voile.ch	079 523 72 79