

# 2023 en mouvement

Le Service des sports et de l'activité physique de la Ville d'Yverdon-les-Bains vous propose différentes activités pour votre bien-être et votre santé.

JUIN

## 4 : Rallye Cyclo Touriste

Trois parcours non-chronométrés. Nombreux lots à l'arrivée.

## 25 : FYSAP

Festival yverdonnois du sport et de l'activité physique. Découvertes et initiations gratuites.

## 30 : Sortie vélo

Découverte d'Yverdon-les-Bains à vélo.



## 1<sup>er</sup> : Urban Project

Manifestation de mise en valeur des activités urbaines à Yverdon-les-Bains.

JUILLET

## SEPTEMBRE

## 3 : Triathlon d'Yverdon-les-Bains

Événement populaire pour tout public.



## NOVEMBRE

## 1<sup>er</sup> : Disco sur glace «Halloween»

Entrée gratuite, patinage libre et initiations.

## DÉCEMBRE

## 13 : Disco sur glace «Noël»

Entrée gratuite, patinage libre et initiations.

## JANVIER 2024

## 14 : Course de la Bonne Résolution

Premier rendez-vous de l'année des adeptes de course à pied.



## ACTIVITÉS DE VACANCES

**Vacances ActYv:** camps en journée pour les enfants de 4 à 16 ans. Multisports ou gym aux agrès (avec activités de santé et bien-être) en février, avril, juillet, août et octobre.

**National Sports Camp:** camps multisports en journée pour les enfants de 7 à 13 ans en avril.

Et d'autres activités à découvrir sur:  
[santeactyv.ch/activitesvacances](https://santeactyv.ch/activitesvacances)

## MINIMOVE



Les dimanches de 9h00 à 11h30 d'octobre à février (enfants dès la marche et jusqu'à 5 ans accompagnés d'un adulte) ; gratuit et sans inscription.

## URBAN TRAINING

Cours gratuits de 1h, les lundis de mai à septembre ; exercices avec le mobilier urbain et déplacements en marchant, encadrés par un coach. Tous niveaux, pour toutes et tous (dès 16 ans). Inscription sur: [urban-training.ch](https://urban-training.ch)

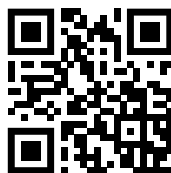
## ACTYVÉTÉ

Activités physiques gratuites et tous niveaux; pour toutes et tous; dans les parcs, à la piscine plein air, etc.  
Du 1er juillet au 20 août 2023.



## ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Les mercredis, cours de 45min; exercices adaptés à tous niveaux, orientés seniors. Du 11 janvier au 28 juin et du 30 août au 13 décembre 2023.



L'agenda peut faire l'objet de modifications,  
n'hésitez pas à consulter notre site internet.

[santeactyv.ch](https://santeactyv.ch)